



Câmara Municipal de Carapicuíba

ESTADO DE SÃO PAULO

INDICAÇÃO Nº 469 /2019

Excelentíssimo Senhor Presidente e Senhores Vereadores,

Indicar ao Senhor Prefeito Marcos Neves, que inclua na grade escolar municipal dez minutos diários para a prática de meditação guiada para todos os alunos do ensino fundamental. Tal medida se faz necessária porque a meditação ajuda a melhorar a concentração, melhorando também o aprendizado. Tendo em vista que existem técnicas muito boas para serem utilizadas com crianças, essa prática ajudaria a aumentar a autoestima, reduzindo o risco de depressão e melhorando a qualidade de vida dessas crianças.

Sala das Sessões Laerte Cearense, 17 de junho de 2019.

Professor Ladenilson
Vereador

REGISTRO GERAL	
Protocolo nº <u>2096</u>	Processo <u>1453</u>
Livro nº <u>40</u>	Folha nº <u>10-V</u>
Em <u>12/06/19</u>	
<u>H. M. M. M.</u>	